

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Ясли 12 часов



заведующий
МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10
Бруева Татьяна Анатольевна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,34	7,20	24,05	182,40	1,16
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,30	1,65	0,00	20,37	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	22,32	120,60	0,90
Итого			400	11,59	16,95	61,45	445,95	2,08
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,58	2,03	0,96	25,37	9,64
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,16	5,80	15,61	123,79	5,51
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,63	7,55	6,61	162,49	8,91
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,28	3,96	14,90	103,49	3,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,06	0,14	6,78	32,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	21,00	84,00	0,00
Итого			620	21,43	19,71	76,88	584,80	27,73
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,15	9,83	36,72	255,60	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,20	0,10	14,63	58,50	0,00
Итого			247	5,35	9,93	51,35	314,10	0,05
Ужин								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛАДКАЯ	180	7,85	7,28	51,97	304,65	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			407	10,69	7,74	83,93	446,23	0,00
Всего				49,06	54,33	273,61	1 791,08	29,86

Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	8,01	26,73	202,73	1,29
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,13	1,44	0,00	17,65	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	1,00
Итого			440	12,33	17,00	66,61	469,58	2,31
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,58	2,03	0,97	25,43	9,72
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,08	4,99	15,04	113,73	5,47
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	18,14	11,18	10,29	232,47	11,99
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,19	21,37	145,36	10,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,33	93,32	0,00
Итого			750	28,59	24,00	100,68	753,08	37,56
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,34	6,61	40,62	238,94	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,22	0,11	16,19	64,77	0,00
Итого			270	4,56	6,72	56,81	303,71	0,05
Ужин								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛАДКАЯ	200	7,75	6,39	50,97	292,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,10	16,70	67,00	0,00
Итого			450	10,59	6,85	84,63	440,77	0,00
Всего				56,07	54,57	308,73	1 967,14	39,92