

Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	1,72	2,26	13,95	83,20	7,05
2008	60	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	50	0,12	2,02	0,69	21,42	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			352	4,20	9,33	35,53	243,04	7,89
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	30	0,45	1,59	2,57	26,50	1,01
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,02	6,46	14,00	122,77	4,99
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	10,97	14,25	20,93	255,67	0,79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,90	35,61	0,00
Итого			550	17,05	22,67	69,93	552,39	6,79
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	14,99	101,93	0,57
Итого			210	3,56	2,96	14,99	101,93	0,57
Ужин								
2008		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,42	6,73	12,12	123,34	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/7/5	0,04	0,00	7,10	29,30	0,69
Итого			412	6,31	7,03	37,74	240,79	1,21
Всего				31,12	41,99	158,19	1 138,15	16,46

Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	1,66	2,56	13,44	83,65	6,79
2008	60	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	70	0,18	1,57	1,03	18,98	1,26
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,11	1,21	20,24	104,64	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,00	0,00	4,74	18,98	0,00
Итого			402	5,00	9,49	39,50	263,75	8,05
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,63	1,16	3,54	27,36	1,41
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,41	6,50	16,34	134,10	5,79
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	14,96	18,05	18,18	294,79	1,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,71	0,14	11,24	53,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,61	0,08	3,90	18,76	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,14	24,56	0,00
Итого			610	20,32	25,93	59,34	552,62	8,24
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,40	3,78	14,62	111,08	0,80
Итого			230	4,40	3,78	14,62	111,08	0,80
Ужин								
2008		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,24	8,53	17,39	168,12	0,72
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,13	0,09	7,43	35,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,61	0,08	3,90	18,76	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,00	0,00	5,21	20,84	0,00
Итого			457	6,98	8,70	33,93	242,77	0,72
Всего				36,70	47,90	147,39	1 170,22	17,81