



Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,07	3,72	11,88	97,63	0,59
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,09	1,38	0,00	16,98	0,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,18	2,59	11,99	85,03	0,47
Итого			340	10,70	12,74	38,95	314,84	1,07
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	30	0,31	1,10	1,85	18,51	0,87
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	2,12	5,80	14,76	120,04	4,50
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,95	5,93	7,12	141,30	7,92
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,74	4,08	27,94	167,36	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
Итого			550	22,73	17,28	83,26	591,29	13,29
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	7,25	8,65	50,90	310,47	0,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
Итого			217	7,25	8,65	58,96	342,71	0,14
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,20	12,14	15,36	180,34	7,80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180/7/5	0,04	0,00	8,73	35,84	0,69
Итого			392	5,09	12,44	42,61	304,33	8,49
Всего				45,77	51,11	223,78	1 553,17	22,99



Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,89	4,49	14,40	117,94	0,70
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,13	1,45	0,00	17,80	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,89	3,14	14,12	101,69	0,56
Итого			400	12,27	14,13	43,60	352,63	1,28
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,43	1,28	2,47	23,07	1,16
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	2,13	6,16	14,89	123,76	4,52
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,06	7,24	8,12	167,72	9,26
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,61	4,64	32,95	195,75	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			620	25,84	19,69	91,64	660,84	14,94
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	7,34	8,99	50,91	313,82	0,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			250	7,34	8,99	60,59	352,52	0,14
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	185	2,93	14,31	20,80	224,68	10,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	9,74	39,91	0,74
Итого			442	5,82	14,61	49,06	352,74	11,32
Всего				51,27	57,42	244,89	1 718,73	27,68