

Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,9	4,5	14,4	118	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
Итого			395	7,5	9,7	44,9	295	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,2	4,3	18,1	125	3,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	14,9	104	3,7
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	70	10,9	12,1	6	175	0,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			21	84	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
Итого			610	18,7	20,6	73,5	555	9,5
Полдник								
2008		/ПЕЧЕНЬЕ	25	1,5	1,2	18,9	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
Итого			205	1,7	1,3	33,9	152	0
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО -МАННАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	21,4	14,9	26,5	330	0,53
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,4	1,2	20,2	96	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			400	25,4	16,5	63,7	508	1,43
Всего				53,8	48,2	225,9	1553	13,63

