



Утверждаю

заведующий
МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10
/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ 16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	236	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	140	17,8	14,3	24,2	297	0,3
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	40	0,6	1,5	2,5	26	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
Итого			395	21	21	57,2	500	0,3
Обед								
2008		ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,3		0,7	5	2
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,1	3,8	18,1	119	3,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	14,9	104	3,7
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	70	10,8	12	5,9	175	0,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			21	84	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
Итого			610	18,5	20	73,4	549	9,5
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	25	1,5	1,2	18,9	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
Итого			205	1,7	1,3	33,9	152	0
Ужин								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,9	4,5	14,3	118	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,4	1,2	20,2	96	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			400	8,9	6,1	51,5	296	1,6
Всего				50,1	48,4	216	1497	11,4



Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	236	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	18,8	15	25,5	315	0,4
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,7	1,8	2,9	32	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,7	67	0
Итого			445	22,8	22,3	65,8	557	0,4
Обед								
2008		ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,5	0,1	1	8	3
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,5	4,5	20,2	136	3,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	18,1	19,8	8,1	282	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			23,3	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			750	29,2	30,4	98,3	782	12,4
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,7	67	0
Итого			250	3,2	2,5	54,2	250	0
Ужин								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	4,9	4,6	15	121	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	22,4	107	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			450	9,8	6,3	58,6	330	1,7
Всего				65	61,5	276,9	1919	14,5