

**Расписание занятий
на 2024-2025 учебный год
в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
Центр развития ребенка – детский сад № 10**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБ ДОУ №10 разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28);
- Приказом Минобрнауки России от 11.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Уставом МБ ДОУ №10.

1.2. Образовательная и адаптированная образовательная программы дошкольного образования реализуются в МБ ДОУ №10 в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная и адаптированная образовательная программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

Организация образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	08.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

2.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

2.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Расписание НОД на 2024 – 2025 уч. год

День недели	период	Первые младшие группы 1,5-3 лет	Вторые младшие группы 3 – 4 года	Средние группы 4-5 лет	Старшие группы 5-6 лет	Подготовительные группы 6-7 лет
Понедельник	I половина дня	9:00-9:10 9:20-9:30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	II половина дня	-	-	-	15.30 – 15.55	16.00 – 16.30
Вторник	I половина дня	9:00-9:10 9:20-9:30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	II половина дня	-	-	-	-	-
Среда	I половина дня	9:00-9:10 9:20-9:30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	II половина дня	-	-	-	15.30 – 15.55	15.30-16.00
Четверг	I половина дня	9:00-9:10 9:20-9:30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	II половина дня	-	-	-	-	-
Пятница	I	9:00-9:10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 –	09.00 – 09.30

	половина дня	9:20-9:30	09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.25 09.35 – 10.00	09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	II половина дня	-	-	-	15.30 – 15.55	

3. Режим физического воспитания

3.1. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной и адаптированной образовательными программами дошкольного образования МБ ДОУ №10 для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 1,5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной и адаптированной образовательных программ дошкольного образования составляет:

- 10 мин в 1 младшей группе;
- 15 мин в 2 младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.