

Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,39	7,48	27,83	204,30	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,67	66,69	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			460	9,61	8,75	65,06	375,79	0,23
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,23	2,21	16,20	93,87	5,28
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,99	23,29	20,71	388,48	10,86
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,00	93,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			680	31,52	26,20	93,83	738,52	16,14
Полдник								
2008	435	КИСЛО-МОЛОЧЫЙ НАПИТОК	200	6,67	0,22	8,89	68,88	2,22
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
Итого			250	10,42	1,67	34,59	199,88	2,22
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200	7,85	7,54	35,86	241,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	16,70	67,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	0,22	10,70	51,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	0,22	10,70	51,48	0,00
Итого			450	11,39	8,08	73,96	411,56	0,00
Всего				62,94	44,70	267,44	1 725,75	18,59