



Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА	180	3,84	4,93	16,75	127,30	0,52
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,15	1,48	0,00	18,17	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,15	2,63	11,73	84,03	0,52
Итого			400	10,50	14,09	43,56	344,70	1,04
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			100	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,72	1,47	1,20	22,05	12,00
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	1,99	5,98	14,16	118,62	4,65
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	13,73	16,43	27,36	312,45	1,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,92	27,64	0,00
Итого			610	19,29	24,18	68,16	568,91	18,35
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	45	2,70	2,15	34,28	167,30	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/7/5	0,03	0,00	7,02	28,77	0,55
Итого			237	2,73	2,15	41,30	196,07	0,55
Ужин								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,03	2,70	16,46	98,41	8,32
2008	60	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	50	0,12	1,45	0,69	16,29	0,84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,04	0,14	6,66	32,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,04	0,14	6,66	32,04	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			407	4,43	4,53	45,47	238,78	9,16
Всего				37,29	45,29	206,85	1 388,58	32,62



Утверждаю

заведующий

МБ ДОУ ЦРР- детский сад № 10

/Бруева Татьяна Анатольевна/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА	200	5,30	7,08	20,14	166,42	0,78
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,08	1,20	20,04	103,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,15	1,48	0,00	18,17	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,89	3,23	15,48	107,64	0,62
Итого			450	13,47	17,14	55,71	433,33	1,40
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			100	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,90	2,01	1,50	29,09	15,00
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,71	8,23	18,59	159,83	6,69
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,92	20,39	30,81	370,60	2,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			740	25,89	31,32	101,85	794,93	23,72
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	7,61	31,39	0,74
Итого			262	2,70	2,12	41,36	196,09	0,74
Ужин								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,29	3,68	18,53	116,56	9,36
2008	60	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ	60	0,14	1,98	0,82	21,71	1,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,10	16,70	67,00	0,00
Итого			450	4,76	5,98	49,94	271,38	10,36
Всего				47,16	56,90	257,22	1 735,85	39,74