

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

Название пальчиковой гимнастики

Период

Хочу всё знать

Семь вещей у нас в портфеле:
разжимают пальцы)

(сжимают и

Промокашка и тетрадь,
поочередно пальцы)

(загибают

Ручка есть, чтобы писать

И резинка, чтобы пятна

Убирала аккуратно

И пенал, и карандаш,

И букварь – приятель наш.

1-2 неделя

Скоро в школу

Карандаш

Всё нарисует карандаш,
«карандаш»)

(держат в руке

Когда ему работу дашь.
столу)

(стучат пальцами по

Но сам без дела не сиди:
разжимают пальцы)

(сжимают и

Карандашом руководи.
«карандашом» по столу)

(пишут

3-4 неделя

Мой дом, мой город, моя республика

Люблю по городу гулять, (дети «шагают»
пальчиками обеих рук по столу)

Люблю смотреть,

Люблю считать (на каждое название
достопримечательности

Космонавтов - раз, Ленина - два, загибают по одному
пальчики)

Улица Победы – три.

А четыре - я живу в квартире.

Пять – гуляю в парке я опять.

Шесть – на Белую схожу

И на волны погляжу.Семь – Дворец культуры,

Красив и огроменИ стоит на площади он.

Восемь – ёлка в Новый год.Девять – повстречался мне

Памятник большой войне.Я тихонько постою и цветочки
положу!

Десять – наш кинотеатр Октябрь.

В магазине хлеб куплю.

Очень город я люблю!

1-2 неделя

Осенины

Осень

Раз, два, три, четыре, пять – (сжимают и
разжимают кулачки)

Будем листья собирать.

Листья березы, (загибают в ритме
каждой строчки

Листья рябины, по одному пальцу)

Листья осины,

Листики дуба мы соберем.

Маме осенний букет отнесем (сжимают и
разжимают кулачки)

3-4 неделя

День

народного единства

Дружные ребята

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики. *(пальцы ритмично сжимаются в «замок» и разъединяются)*
Мы с тобой подружим Маленькие
пальчики. *(подушечки всех пальцев одной руки одновременно дотрагиваются до пальцев другой)*
Раз, два, три, четыре, пять... *(поочередно соединяем одноименные пальцы: большой с большим, указательный с указательным и т.д.)*
Начинай считать опять. *(одновременно касаемся подушечками пальцев двух рук)*
Раз, два, три, четыре, пять... *(поочередное касание)*
Мы закончили считать. *(встряхиваем опущенные вниз кисти рук)*

1-2 неделя

День

приветствий

Здравствуй!

Здравствуй, солнце золотое! *(дети пальцами правой руки по очереди «здороваются» с*

пальцами левой, похлопывая друг друга кончиками, начиная с больших пальцев)

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую! *(переплетают пальцы «замочком» и поднимают руки над головой)*

3-4 неделя

День

матери, день отца

Дружная семья

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

А вот этот пальчик – я,

Вместе – дружная семья!

1-2 неделя

Праздник чая

Чайник

Привет, я – чайник толщину)	(показываем руками)
Большой и толстый	
Вот моя ручка,	(руку вбок)
А вот мой носик сторону)	(другую руку вверх и в
Если буду кипеть,	(хлопаем рукой на макушке)
Я буду свистеть	(изображаем свист)
С печки меня возьмешь, рука-ручка)	(наклоняемся в сторону, где
Чаю себе нальёшь. носик)	(наклон в сторону, где рука-

3-4 неделя

Новый год

Утром дети удивились, подняв плечи)	(разводят руки в стороны,
Что за чудеса случились	
Этой ночью новогодней.	
Ожидали, что угодно, пальцы)	(сжимают и разжимают
А увидели парад:	
В ряд снеговики стоят, круга)	(руками рисуют в воздухе три
Глазки весело горят, ладонями глаза)	(закрывают и открывают
А перед ними ёлочка	(хлопают в ладоши)
Пушистая, в иголочках.	

1-2 неделя

Зима

Раз, два, три, четыре начиная с большого)	(загибают пальцы
Мы с тобой снежок слепили положение ладоней)	(лепят, меняя
Круглый, крепкий, очень гладкий сжимают ладони вместе)	(показывают круг,
И совсем - совсем не сладкий.	(грозят пальцем)
Раз – подбросим, два – поймает. ловят «снежок»)	(подбрасывают и
Три – уроним воображаемый снежок)	(роняют
И... ломаем.	(топают).

3-4 неделя

День

защитника Отечества	
Сегодня праздник всех отцов, разжимают пальцы)	(сжимают и
Всех сыновей, всех кто готов, ладоши)	(хлопают в
Свой дом и маму защитить, делают «домик», руки прикладывают к сердцу)	(из ладошек
Всех нас от бед отгородить! разжимают пальцы)	(сжимают и

1-2 неделя

Международный женский день

8 марта

Моя семья

Знаю я, что у меня (поднимают руку
ладонью к себе

Дома дружная семья: и в соответствии с

Это – мама, в определенной

последовательности загибают пальцы:

Это – я, сначала

безымянный, затем мизинец, указательный палец,

Это – бабушка моя, средний и большой)

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

3-4 неделя

Народная

культура и традиции

За работу.

Ну ка, братцы, за работу, (выполняют движения в соответствии
с текстом, начиная с большого пальца)

Покажи свою охоту.

Большаку дрова рубить,

Печи все тебе топить,

А тебе воду носить,

А тебе обед варить,

А тебе посуду мыть.

А потом всем песни петь,

Песни петь да плясать,

Наших деток забавлять

1-2 неделя

Весна

Весёлые льдинки

Под самым карнизом, (сжимают и разжимают пальцы)

Над самым оконцем

Забралось в сосульки (стучат пальцами по столу)

Весеннее солнце. (поднимают руки и делают «солнышко»)

Сверкая, бегут (сжимают и разжимают пальцы)

По сосульками слезинки...

И тают сосульки – (стучат пальцами по столу)

Весёлые льдинки.

3-4 неделя

День Победы

Капитан

Я плыву на лодке белой (концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями)

По волнам с жемчужной пеной. друг к другу, слегка приоткрыв.

Я - отважный капитан, проговаривая стишок, показывать, как лодка

Мне не страшен ураган. качается на волнах, а затем плавными движениями рук

Чайки белые кружатся, сами волны, потом по тексту

Тоже ветра не боятся. стиха показать чайку, скрестив руки, соединив

Лишь пугает птичий крик ладони тыльной стороной и помахать

Стайку золотистых рыб. пальцами, сжатыми вместе

И, объездив чудо-страны, выпрямленными ладонями с пальцами,

Посмотрев на океаны, прижатыми друг к другу изобразить рыбок.

Путешественник-герой,
ладоней показать

К маме я вернусь домой.

плавными движениями

как рыбы плывут в воде)

1-2 неделя

Лето

Я рисую лето

Я рисую лето:
столу)

(рисуют пальчиком по

Красной краской –

(рисуют в воздухе «солнце»)

Солнце,

На газонах розы,
пальцы)

(сжимают и разжимают

На лугах покосы,

Синей краской – небо

(рисуют в воздухе «облака»)

И ручей певучей.
«ручей»)

(на столе рисуют пальцем

3-4 неделя

Хочу всё знать

Школьникам на память

Если хочешь строить мост,	(идут по кругу)
Наблюдать движение звёзд, поднимают руки вверх)	(останавливаются и
Управлять машиной в поле воображаемый руль, бегут по группе)	(берут в руки
Иль вести машину ввысь, - стороны «летают» по группе)	(расставив руки в
Хорошо работай в школе, как школьники, сидящие за партой)	(руки складывают,
Добросовестно учись!	

1-2 неделя

Скоро в школу

Переменка

Переменка, переменка! круга, хлопают в ладоши)	(стоят в
Отдохните хорошенько	
Можно бегать и шуметь, группе)	(бегают по
Танцевать и песни петь, как умеют)	(танцуют,
Можно сесть и помолчать, на корточки и затихают)	(приседают
Толь – чур! Нельзя – скучать! и прыгают)	(вскакивают

3-4 неделя

Мой дом, мой город, моя республика

По городу трамваи, троллейбусы идут, («едут» по кругу)

Их по своим маршрутам водители ведут

Спешишь ли в гости к другу, (делают повороты туловищем)

Иль в школу на урок,

Они без опоздания тебя доставят в срок («едут» по кругу)

1-2 неделя

Осенины

Листья осенние тихо кружатся, (плавно кружатся)

Прямо нам под ноги листья ложатся (приседают)

И под ногами шуршат, шелестят (водят руками по полу)

Будто опять закружиться хотят (плавно кружатся)

3-4 неделя

День

народного единства

Солнце скрылось за домами, над головой)	(«солнышко»
Покидаем детский сад.	(шаги на месте)
Я рассказываю маме себя, а потом на воображаемую маму)	(показывают на
Про себя и про ребят: себя, а потом на других ребят)	(показывают на
Как мы хором песни пели, по тексту)	(далее движения
Как играли в чехарду,	
Что мы пили, что мы ели,	
Что читали в детсаду.	

1-2 неделя

День

приветствий

Здравствуй, радуга-дуга, наклон)	(дети выполняют
Разноцветный мостик! руки в стороны, «рисую» в воздухе дугу)	(широко разводят
Здравствуй, радуга-дуга! наклон)	(вновь выполняют
Принимай нас в гости. взявшись за руки)	(идут, по кругу
Мы по радуге бегом за другом, высоко поднимая колени)	(бегут по кругу друг
Пробежимся босиком.	
Через радугу-дугу делают четыре прыжка на носках)	(встают лицом в круг,
Перепрыгнем на бегу прыжка на носках)	(делают еще четыре
И опять бегом, бегом другом, высоко поднимая колени)	(бегут по кругу друг за
Пробежимся босиком.	

3-4 неделя

День

матери, день отца

Если был бы я девчонкой...

Если был бы я девчонкой, (идут по кругу)

Я бы время не терял!

Я б на улице не прыгал (останавливаются
и повторяют движения

Я б рубашки постирал, в соответствии с
текстом)

Я бы вымыл в кухне пол,

Я бы в комнате подмёл,

Перемыл бы чашки, ложки,

Сам начистил бы картошки,

Все свои игрушки сам (прыгают на
месте)

Я б расставил по местам!

От чего ж я не девчонка? (мальчики машут
рукой)

Я бы маме так помог! (ставят руки на
пояс)

Мама, сразу бы сказала:

- молодчина ты, сынок! (вытягивают руки
вперёд ладонями вверх)

1-2 неделя

Праздник чая

Чайник

Я – чайник,	(дети стоят,
изогнув одну руку, как носик чайника, другую	
Ворчун, хлопотун, сумасброд,	держат на поясе)
Я вам напоказставляю живот.	(животик надут)
Я чай кипячу, клопочу и кричу:	(топают обеими
ногами)	
«Эй люди, я с вами почайпить хочу»	(делают призывные
движения правой рукой)	

3-4 неделя

Новый год

Наряжали звери ёлку	(изображая
животных по выбору, идут по кругу)	
Помогал зайчонок волку,	(делают движения,
словно наряжают ёлку)	
Белочка и ёжик	
Потрудились тоже.	
К ёлочке несли корзины,	(идут по кругу с
«корзинами» в руках)	
В них грибочки и рябина,	(достают «грибочки»,
«рябину», «яблочки» из «корзины»	
Яблочки на диво	и показывают друг
другу)	
Будет ель красива	(хлопают в ладоши и
прыгают на месте)	

1-2 неделя

Зима

Снежинки

Кружатся снежинки носочках)	(кружатся на
В воздухе морозном.	
Падают на землю приседают, руками показывают	(медленно
Кружевные звёзды. снежинок)	падение
Вот одна упала. снежинку на ладонь)	(встают, «ловят»
Ой, не тай, снежинка прикрывают «снежинку» и сдувают её)	(бережно,
Подожди немножко.	

3-4 неделя

День

защитника Отечества

Может он в футбол играть, ногами мяч)	(«пинают»
Может книжку мне читать, руки, как книжку)	(складывают
Может суп мне разогреть, разжимают пальцы)	(сжимают и
Может мультик посмотреть. месте)	(прыгают на
Может поиграть он в шашки, повороты туловищем)	(делают
Может даже вымыть чашки, движения напоминающие мытьё посуды)	(делают
Может прокатить меня как лошадки)	(скачут по кругу
Вместо быстрого коня.	
Может рыбу он ловить	(«ловят рыбу»)
Может кран на кухне починить. ладоши)	(хлопают в
Для меня всегда герой –	

Самый лучший папа мой!
(идут по кругу)

(маршируют по

1-2 неделя

Международный

женский день

8 марта

Мамин праздник

Вот подснежник на поляне,

(идут по кругу)

Я его нашел.
«срывают цветок»)

(нагибаются

Отнесу подснежник маме,
руке «цветок»)

(идут по кругу, в

Хоть и не расцвел.

И меня с цветком так нежно
себя)

(обнимают сами

Мама обняла,

Что раскрылся мой подснежник
стороны)

(разводят руки в

От её тепла.

3-4 неделя

Народная

культура и традиции

Вышивают девочки, («вышивают»)

Сидя на траве, (приседают)

Вышивают девочки

Шёлком на канве. («вышивают»)

- Это клюв! А это шпоры!

- А вот это гребешок! (показывают клюв, шпоры, гребешок)

Приутихли разговоры, (пальчик прикладывают к губам)

За стежком бежит стежок. (бегут друг за другом)

1-2 неделя

Весна

Весна, весна красная

Весна, весна красная! (дети идут по кругу, взявшись за руки)

Приди, весна, с радостью,

С радостью, с радостью (поворачиваются и в противоположную сторону)

С великой милостью:

С льном высоким, (останавливаются, поднимаются на носочки, тянут

руки вверх, делают вдох)

С корнем глубоким, (опускают руки, приседают, делают выдох)

С хлебами обильными. (взявшись за руки, бегут по кругу).

3-4 неделя

День Победы

Самолёт

Руки в стороны – в полёт прямые руки в стороны	(дети поднимают
Полетит наш самолёт. вокруг себя	поворачиваются
Сделал правый поворот, подняв правую руку	через правое плечо,
Сделал левый поворот, левое плечо, подняв левую руку	поворачиваются через
Крыльями покачал, руками	покачивают крыльями
Загудел и задрожал. опускаются на всю ступню и гудят «у-у-у...»	поднимаются на носки
Начинается полёт, расставив руки в стороны	бегут по кругу,
Полетел наш самолёт,	
Вот закончился полёт, замедляют бег	
Приземлился самолёт. колено)	опускаются на одно

1-2 неделя

Лето

Раз, два, три, четыре, пять,	(скачут по кругу)
Будем летом мы играть,	
Будем плавать и качаться,	(«плывут»)
Будет прыгать и кататься,	(«прыгают»)
Будем бегать, загорать.	(бегают по группе)
И грибочки собирать.	